

# FACE-OFF

Le magazine officiel  
des U16A du Lausanne HC



SAME TEAM  
SAME SPIRIT



# TIME OUT



## On prend les mêmes

... Et oui, on recommence. Les changements de catégorie d'âge opérés par la LSHG font que les U15 sont désormais des U16. Il en résulte que le contingent n'a quasiment pas changé d'une saison à l'autre.

Je dois reconnaître que c'est assez plaisant de retrouver les mêmes visages, les mêmes sourires et aussi ... les mêmes tronches. C'est intéressant de pouvoir suivre l'évolution d'un même groupe sur plusieurs années.

Notre motto lui aussi est toujours le même : *Travailler, progresser, jouer* en prenant toujours ces 3 mots ensemble et dans n'importe quel ordre,

Quelques nouveautés tout de même, cette saison, en plus de Raffael et de David, deux nouveaux assistants viennent renforcer notre coaching staff, il s'agit de Hugo et d'Adrien. Avec leur bagage technique et leur jeunesse, ils permettront à nos joueuses et joueurs de franchir un palier supplémentaire.

Nous allons aussi intensifier notre présence en ligne, pour vous permettre de nous suivre dans l'espace virtuel.

Je conclus en remerciant la LHC Academy, les joueurs/joueuses, les coaches et nos parrains sans qui rien tout cela ne serait possible

**Hicham Dennaoui, Head coach Team U16A**

# POWERPLAY



## Un départ dans l'inconnu et un bon début

Autant le dire tout de suite, nous avons connu un début de saison loin d'être optimal, la faute à des horaires d'entraînement d'été qui ne correspondent plus aux réalités des joueurs/joueuses de notre contingent et dont je porte la responsabilité. La faute également au cruel manque de glace dans la région lausannoise. Cela a eu un impact sur le nombre d'entraînements mais cela a également provoqué l'absence totale de matchs amicaux.

Nous avons donc démarré la saison sans repères en affrontant l'équipe de Saastal. Après un bref round d'observation, l'équipe s'est largement imposée sur le score de 15-5.

Changement de rythme le lendemain face à un CP Meyrin qui nous a poussé dans nos derniers retranchements. Il aura fallu beaucoup d'abnégation, de caractère et une très grande prestation de nos gardiens pour nous maintenir et surtout revenir dans le match. Un match que nous avons finalement perdu 5-4 aux penalties.

Une semaine plus tard, consciente que Servette était l'un des favoris, l'équipe a fourni un très bon match, sérieux et appliqué pour finalement remporter une belle victoire par 4 à 0

Le hasard du calendrier nous a fait rencontrer une nouvelle fois Saastal, victoire 8-6 et Meyrin pour une rageante défaite 4 à 3 à domicile.

Après 5 matchs, nous pouvons être satisfaits, il y a certes encore beaucoup de travail mais la saison est longue et l'équipe est ambitieuse, volontaire, elle a aussi démontré de grandes capacités de progression

H

# NUMÉRO

24

Bonjour,

Je m'appelle Sasha. J'adore faire du sport, c'est quelque chose d'important pour moi. Je vais courir presque tous les jours, sauf quand j'ai un entraînement de hockey, parce que ça me permet de me défouler, de bouger et ensuite de bien dormir le soir.



Quand je cours, j'aime sentir que je progresse un peu plus à chaque fois, et ça me vide la tête. Comme je suis souvent plein d'énergie, ça m'aide à me détendre et je trouve ça vraiment agréable.

Parfois, après une journée fatigante, écouter de la musique tranquille sa fait du bien.

Dans le hockey, ce que je préfère, ce sont les boxplays. C'est à la fois super amusant et très stressant. J'adore l'adrénaline que je ressens à ce moment-là.

J'aime aussi le fait qu'il y ait toujours de l'action, du mouvement, et que tout peut changer en quelques secondes.

Sur la glace, on ne s'ennuie jamais, il faut toujours être concentré et réagir vite. Ce que j'aime moins, c'est perdre, surtout quand je sais que je n'ai pas tout donné ou que j'ai mal joué.

Dans ces moments-là, je suis un peu déçu, mais ça me motive à faire mieux la prochaine fois.

# FACE OFF



## DARIO VS OLIVER

### POSTE

Ailier droite

### JOUEUR

Sven Andrighetto

### ÉQUIPE

Lausanne HC

### MUSIQUE

Rap

### OCCUPATION

Ski

### NOURRITURE

Steak frites

### PRÉFÉRÉ

Ailier droite

### PRÉFÉRÉ

Matt Rempe

### PRÉFÉRÉE

Colorado Avalanche

### PRÉFÉRÉE

50 cent

### PRÉFÉRÉE

Ecouter de la musique

### PRÉFÉRÉE

Pizza

# INSIDE OUT

## Dans la peau de Léo

Nous avons décidé de commencer cette nouvelle saison de FACE OFF dans l'imaginaire et la jeunesse, dans les rêves aussi un peu.

Pour une fois, cette place, cette page, ces pages ne sont pas noircies par les textes remplis d'anecdotes et d'encouragements de stars légendaires du LHC mais par un ou une inconnue fort célèbre.

Nous nous sommes mis dans la peau et même dans la tête de Léo la mascotte du Lausanne Hockey Club. Nous nous sommes projetés dans l'univers d'un lion à la fois vivant et en peluche. Le lion de Schrödinger en quelque sorte si j'ose ce petit clin d'oeil quantique.

Pour mieux l'accueillir, on lui a fait une « fiche joueur » comme s'il faisait réellement partie intégrante de notre équipe. Sûr que Léo lui-même en serait fier.



Salut tout le monde, c'est Léo !

Non, pas Léo Messi, Léo le lion, avec la crinière bicolore et l'expression un peu débile...

Je sais, je sais que vous avez passé l'âge de croire que j'existe, que vous savez qu'il y a un vrai humain qui sue à l'intérieur de mon pelage et qui tente tant bien que mal de voir où il met ses grosses pattes arrière à travers la gueule du lion.

Un des U16 A, ou peut-être même plusieurs, a eu la mauvaise surprise d'assister à un de mes ravitaillements... Il a vu un corps de félin avec une tête d'humain décoiffée et une tête de lion posée à côté de lui sur un bar... Moche tout ça.

Mais bref, aujourd'hui, je prends la plume (pas facile avec vu mes mains en peluche tout juste bonnes à faire des câlins) pour écrire aux super joueurs et joueuses de cette chouette équipe de U16A du LHC.

Comme vous, parents, amis, entraîneurs etc, je les ai vu grandir. Débarquer avec des maillots qui descendent au-dessous des genoux, incapables de lacer leurs patins seuls et pourtant si impatients de griffer la glace aussi longtemps que possible. Même lors des soirées les plus froides et mouillées du côté de Montchoisi ou de la Pontaise.

Bon, tout petits ils étaient plus cools avec moi, tout contents de me voir et de se jeter dans mes bras. Je pense d'ailleurs ne plus figurer en photo sur leurs murs ou dans les galeries photo de leurs téléphones, mais ce n'est pas grave.

Moi je les aime et les admire, comme leurs entraîneurs, d'ailleurs. Même s'ils ont de moins en moins d'heures de glace, même si une éventuelle carrière professionnelle s'éloigne de plus en plus et même si le puck ne circule pas toujours aussi rapidement qu'ils ne l'aimeraient, eh bien ils restent unis, solidaires, souriants. De vrais potes qui profitent des vacances pour aller chercher de la glace à la montagne ou pour se voir à la shooting zone.

Et Hicham qui salue leurs efforts à grands coups de photos, de flyers, de publications Instagram et de ce magazine.

Moi j'en ai tenu plein dans mes bras, des fans de hockey, mais eux c'est des vrais de vrais qui prouvent chaque jour que l'union fait vraiment la force.



# TOUS ENSEMBLE



## PROCHAINS MATCHS



## SOUTENEZ NOUS



▪ Michel Rime SA



## SUIVEZ NOUS



@TEAMU16A



@TEAMU16A



WWW.LHCU16A.CH