

FACE-OFF

A collage of images depicting a hockey game. In the foreground, several players in red jerseys with BCV and Retraites Populaires logos are on the ice, some in motion. Above them, a large crowd of spectators in a stadium is shown, many waving flags and banners. One prominent banner reads "LAUSANNE HC 1922". The overall atmosphere is energetic and celebratory.

Le magazine officiel
des U16A du Lausanne HC

GETTING BIGGER GETTING STRONGER



TIME OUT



Nouvelle saison, nouveaux objectifs.

Comme d'habitude, la saison débute avec un manque de glace cinglant ! Ajoutons une certaine malchance puisqu'une grande partie de nos matchs tombe justement dans la première moitié de la saison.

Cependant, même avec ces défis logistiques, nos ambitions sont grandes : nous visons le titre. Notre équipe en est capable cette année et nous avons la volonté de l'obtenir.

Ma plus grande satisfaction est notre match contre la Vallée. Un match où nous avons joué de manière disciplinée de la première à la 60ème minute. Un match rythmé par l'intensité, la concentration et la détermination de nos lionceaux. Leur explosion de joie à la fin du match était certainement la plus belle expression. Une joie sincère, fraîche qui illustre à quel point ils jouent avec émotion et passion.

Le chemin n'est pas fini mais la direction est déjà toute tracée.

Raffael Maio, Coach Assistant

POWER PLAY



Sometimes you win, and sometimes you learn

Nous avons débuté le mois de novembre en allant gagner 10-3 à Monthey contre une vaillante équipe qui s'est bien battue malgré un maigre effectif de 11 joueurs dont 2 gardiens. Ne vous y trompez pas, la largesse du score si elle reflète l'écart entre les deux équipes masque une performance mitigée et en-dessous des attentes du coaching staff. Peut-être étions-nous trop confiants après nos derniers résultats ?

Changement de décor une semaine plus tard où nous avons affronté La Vallée de Joux. Gagnante du championnat l'an passé, cette équipe ne nous avait alors laissé aucune chance. Cette fois-ci les lions ont réalisé ce qui doit être leur meilleure performance sous l'ère Dennaoui. Longtemps indécis, chaque équipe menant tour à tour, le match à finalement basculé en faveur des lausannois qui ont réussi à faire le break dans le dernier tiers et se sont alors brillamment imposés 7 à 4.

A Vissoie, face à une jeune et talentueuse équipe valaisanne composée de nombreux U14 Elites, les lions bien que souvent dominés ont su répondre présents, croire en leur chance et remonter un déficit de deux buts dans les 6 dernières minutes. Hélas, survoltés par leur remontées, fatigués sûrement aussi, les lions ont concédés le but de la victoire quelques instants plus tard.

En équipe, nous devons apprendre à gérer les moments-clés, cela fait partie de la magie du jeu

NUMÉRO

22

Bonjour

Je m'appelle Christopher. J'ai 14 ans et j'adore faire du sport et manger. Pour moi, le sport est un moyen de s'amuser, respirer et se défouler.



Le sport m'as et m'aide toujours à être en bonne santé et me défouler.

Je fais du hockey depuis que j'ai 4 ou 5 ans. Je joue en attaque et en défense. Mon poste préféré doit être défenseur car on patine beaucoup, on relance le jeu et on peut aussi monter en attaque. Mon moment préféré au hockey, c'est le moment où on doit se donner à 200% pour rattraper l'adversaire devant nous, ce qui fait que l'adrénaline monte. Ce que j'adore !

J'aime le hockey car c'est un sport collectif, rapide et imprévisible jusqu'à la dernière seconde. L'ambiance de mon équipe me plaît beaucoup.

Ce que j'aime moins c'est de perdre un match à 1 but d'écart car cela me frustrer et me rend hyper déçu. Mais perdre nous fait apprendre de nos erreurs, nous motive à se relever et à ne pas baisser les bras.

72

FLORAN DOUAY



Bonjour,

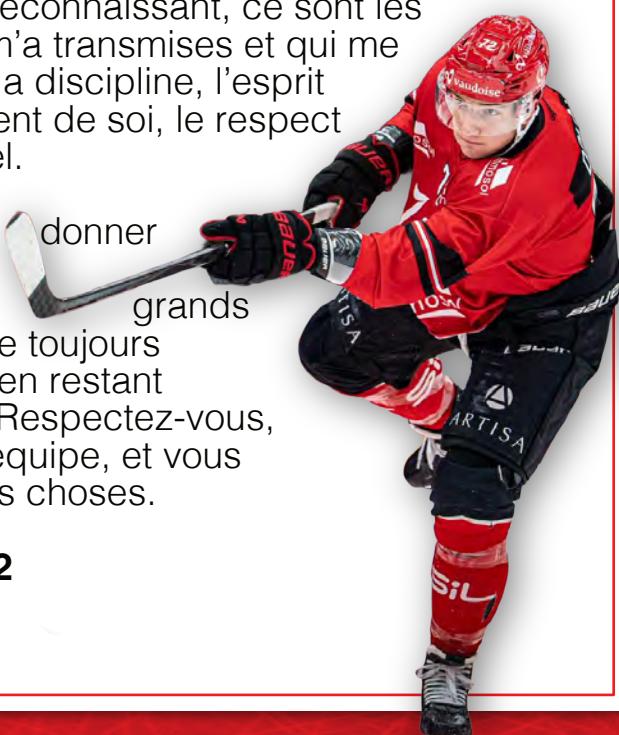
Je m'appelle Floran Douay et je suis attaquant au Lausanne Hockey Club. Quand j'étais petit, je ne rêvais pas encore de devenir joueur professionnel ; mon seul objectif était de m'éclater sur la glace avec mes amis. Le simple fait de pouvoir se faire des passes tout en glissant sur la glace me fascinait.

En France, d'où je viens, le hockey n'était pas très réputé. C'est seulement vers 13–14 ans que mes proches et mes entraîneurs ont commencé à voir un réel potentiel dans mon jeu. C'est à ce moment-là que je suis parti en Suisse. Ici, le niveau est tout autre : beaucoup de très bons joueurs, et j'ai compris qu'il fallait quelque chose en plus pour réussir. À force de travail, de détermination et surtout de plaisir, j'ai réussi à faire de ce sport mon métier depuis plus de dix ans maintenant.

Ce dont je suis le plus reconnaissant, ce sont les valeurs que le hockey m'a transmises et qui me serviront toute ma vie : la discipline, l'esprit d'équipe, le dépassement de soi, le respect et le bien-être personnel.

Si je devais vous donner un conseil, à vous, la future génération de hockeyeurs, ce serait de toujours prendre du plaisir, tout en restant compétitifs entre vous. Respectez-vous, aimez-vous en tant qu'équipe, et vous accomplirez de grandes choses.

Floran Douay, LHC #72



FACE OFF



MAYLONN VS MATHYS

POSTE

Ailier gauche

JOUEUR

Connor Bédar

ÉQUIPE

Chicago Black Hawks

MUSIQUE

God's Plan

OCCUPATION

Hockey sur glace

NOURRITURE

Spaghetti Bolognese

PRÉFÉRÉ

Gardien

PRÉFÉRÉ

Cristobal Huet

PRÉFÉRÉE

Lausanne HC

PRÉFÉRÉE

Tour du monde de L2B

PRÉFÉRÉE

Photographie

PRÉFÉRÉE

Pasta Carbonara

INSIDE OUT

Je m'appelle Guillaume Anex, je suis originaire de Gryon et je suis Canado-Suisse.

Ma passion pour le hockey a commencé à l'âge de 3 ans, à la patinoire de Monthei. J'ai par la suite fait mes classes à Monthei jusqu'au U13. J'ai eu l'opportunité d'être pris dans le sport-étude à Sierre, où j'ai donc rejoint les rangs du HC Sierre jusqu'au U16.

À la fin de la scolarité obligatoire, j'ai rejoint la LHC Academy pour faire mes U17 et mes U21. En parallèle, j'ai eu la chance d'être sélectionné dans les équipes nationales juniors et j'ai pu participer aux championnats du monde U18 en Russie. Cela reste l'un des souvenirs sportifs les plus marquants de ma carrière.

À la fin de mes U21, j'ai obtenu un contrat avec la première équipe du LHC, un rêve d'enfant qui s'est réalisé. Peu de temps après, j'ai dû mettre un terme à ma jeune carrière suite à des problèmes de santé.

Après réflexion, j'ai pris la décision de rester dans le monde du hockey et je me suis donc lancé dans le monde du coaching au sein du HC Valais Chablais Futur. Après 1 saison de coaching, j'ai eu l'opportunité de devenir chef de formation pendant 2 saisons.

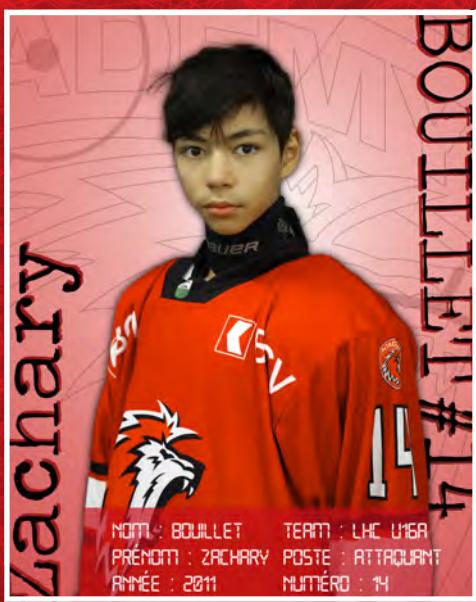
Après 3 saisons passées en Valais, c'était le moment pour moi de rentrer à Lausanne et de revenir à la LHC Academy. Depuis mai, je suis coach des U16 Elite et responsable de la catégorie U12.

Pour moi, le coaching est devenu ma nouvelle passion, le contact avec les jeunes et le développement sont devenus une vraie motivation pour moi. Il est venu le temps pour moi de redonner à l'Academy ce que l'Academy m'a amené tant sur le plan sportif que sur le plan humain.

Guillaume Anex, Head coach U16 Elites



SNAP



SHOT

TEAM



GALLERY

TOUS ENSEMBLE



DERNIERS MATCHS

| | | | |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|
| 11.10.2025 | 4 - 0 (1-0 : 2-0 : 1-0) | | Championnat |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|

| | | | |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|
| 16.11.2025 | 3 - 4 (0-1 : 2-1 : 1-2) | | Championnat |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|

| | | | |
|------------|------------------------------------|--|-------------|
| 08.11.2025 | 3 - 10 (2-3 : 0-5 : 1-2) | | Championnat |
|------------|------------------------------------|--|-------------|

| | | | |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|
| 16.11.2025 | 7 - 4 (1-0 : 2-2 : 4-2) | | Championnat |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|

| | | | |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|
| 22.11.2025 | 6 - 5 (1-2 : 2-1 : 3-2) | | Championnat |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|

| | | | |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|
| 29.11.2025 | 4 - 6 (0-2 : 1-3 : 3-1) | | Championnat |
|------------|-----------------------------------|--|-------------|

PROCHAINS MATCHS

| | | | |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|
| Dimanche 14.12.2025 15:30 | | Vaudoise Arena | Championnat |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|

| | | | |
|-------------------------------|--|--------|-------------|
| Samedi 10.01.2026 17:45 | | Genève | Championnat |
|-------------------------------|--|--------|-------------|

| | | | |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|
| Dimanche 01.02.2026 15:30 | | Vaudoise Arena | Championnat |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|

| | | | |
|-------------------------------|--|------------|-------------|
| Samedi 07.02.2026 09:00 | | Le Sentier | Championnat |
|-------------------------------|--|------------|-------------|

| | | | |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|
| Dimanche 15.02.2026 17:45 | | Vaudoise Arena | Championnat |
|---------------------------------|--|----------------|-------------|

| | | | |
|-------------------------------|--|----------------|-------------|
| Samedi 21.02.2026 17:45 | | Vaudoise Arena | Championnat |
|-------------------------------|--|----------------|-------------|

SUIVEZ NOUS



@TEAMU16A



@TEAMU16A



WWW.LHCU16A.CH

PARRAINEZ NOUS



BOCCALINO
dal 1973

 CANPLAST

■ Michel Rime SA



michelrimesa.ch

CAND-LANDI


Demierre SA


AGV
TONISA
GÉNIE CIVIL ET MACONNERIE

SOUTENEZ  NOUS



Notre cagnotte en ligne



GEOFF WARD

Salut tout le monde! Ici Geoff Ward, du LHC.

Notre équipe aimerait souhaiter bonne chance à votre équipe pour la suite de la saison ainsi que de Joyeuses Fêtes! Nous sommes des Lions, fiers de représenter notre ville, notre équipe et notre logo !

Alors que vous entamez la deuxième moitié de votre saison, gardez à l'esprit quelques points essentiels.

- Tout d'abord, travaillez toujours dur et donnez le meilleur de vous-mêmes. Cela vaut aussi bien pour les matchs que pour les entraînements. Si vous n'y croyez pas en tant qu'équipe, vous n'auraz pas la moindre chance et vous ne progresserez pas.
- Deuxièmement, soyez de BONS COÉQUIPIERS. Soutenez-vous toujours les uns les autres, sur la glace et en dehors. Si tous les membres de l'équipe se sentent appréciés, importants et intégrés à l'équipe, vous aurez alors la possibilité de grandir ensemble et de devenir une force imparable. Vous formerez une FRATERNITÉ.
- Troisièmement, sachez que pour que chaque joueur donne le meilleur de lui-même, tous vos coéquipiers doivent également donner le meilleur d'eux-mêmes. Travaillez ensemble. Et enfin, et c'est le plus important, AMUSEZ-VOUS !!!

Profitez de chaque seconde de votre saison. Montrez votre passion et votre amour du jeu dans votre façon de jouer et d'interagir avec vos coéquipiers, vos entraîneurs, les joueurs adverses et les arbitres.

Nous ne deviendrons pas tous des joueurs professionnels un jour, mais nous pouvons tous nous aider les uns les autres à devenir des personnes et des citoyens formidables. Rendez-vous à la patinoire !

Geoff Ward, Head coach LHC

