

FACE-OFF

Le magazine officiel
des U16A du Lausanne HC
#10 - Janvier 2026



TEAM FIRST
ET AUTRES VALEURS



TIME OUT



Nouvelle saison, nouveaux objectifs.

Bonjour moi c'est Hugo Musso Cette nouvelle saison représente une grande nouveauté pour moi, car c'est la première fois que j'endosse le rôle de coach assistant au côté d'Hicham Passer de l'autre côté de la bande est un vrai défi, mais aussi une expérience très motivante que j'aborde avec beaucoup d'enthousiasme.

Être coach assistant des U16A à Lausanne est une responsabilité qui me tient à cœur. À cet âge, les joueurs sont en plein développement, autant sur le plan sportif que personnel, et mon objectif est de les accompagner au mieux dans cette étape clé.

Je souhaite transmettre les valeurs du hockey sur glace : le respect, l'esprit d'équipe, le travail et la passion. Le développement individuel de chaque joueur est essentiel, mais il doit toujours servir le collectif.

Pour cette saison, mon ambition est de créer un groupe soudé, motivé et prêt à progresser ensemble, cette saison a été pour moi jusqu'à maintenant magnifique d'avoir pu travailler avec des enfants tellement gentils mais je n'oublie pas que l'on a un objectif commun de bien finir cette saison ensemble.

Hugo Musso, Coach Assistant

POWER PLAY



Si je m'écoutais

Je n'écrirai rien et je vous renverrai, chère lectrice et cher lecteur, à notre page de résultats !

Vous l'avez peut-être deviné, c'est de la frustration que j'exprime. Le hockey c'est une école de vie, c'est le message que l'on veut faire passer à nos jeunes, mais je peux vous garantir qu'il est aussi valable pour les plus anciens (euphémisme). Que s'est-il donc passé ?

Tout d'abord un piège évité lors du match contre Monthey. Le score sans appel (12-3) fait plutôt penser à un galop d'entraînement qu'à une confrontation indécise. Nous savions que nous n'étions pas en danger face à de valeureux bas-valaisans qui n'ont pas engrangé le moindre point à ce jour mais le risque était bien présent que, conscients de notre supériorité comptable, nous prenions le match à la légère et trébuchions par excès de confiance. Sans livrer une grande performance, les jeunes lions ont toutefois eu le mérite de prendre le match au sérieux et de se mettre rapidement à l'abri de toute mauvaise surprise.

La semaine suivante nous avons bien travaillé dans l'optique de notre match contre La Vallée de Joux. Un seul point nous séparait et nous étions mathématiquement toujours dans la course pour une première place synonyme de finale. Vous l'avez compris, nous nous sommes inclinés et une fois de plus sur le plus petit écart (5-4) avec ce 5ème but concédé en supériorité numérique alors que nous avons déjà marqué 3 fois dans cette situation. Une défaite difficile à avaler je dois bien l'admettre. Ce match passe en boucle dans ma tête, à la recherche de ces détails qui ont fait pencher la balance.

A moi, à nous de tirer les leçons de ce match, d'apprendre encore et toujours afin de continuer à grandir et d'être encore meilleurs à chaque étape de notre vie.

Hicham

NUMÉRO

15

Je m'appelle Gaston, j'ai 14 ans et je fais du hockey sur glace depuis mes 8 ans. J'adore ce sport parce qu'il est rapide, intense et qu'on ne s'ennuie jamais. Chaque match est différent, et il faut toujours rester concentré et super réactif.



Ce que je préfère sur la glace, c'est marquer des buts... même si, honnêtement, j'en marque plus quand je joue à la PlayStation que sur la glace...

Quand j'étais plus petit, j'étais souvent sur le banc des pénalités. J'aimais bien ces moments de méditation. Aujourd'hui, je suis un peu plus calme... ou du moins j'ai appris à être plus discret sur mes fautes.

J'aime aussi le côté collectif du hockey et l'ambiance avec mes coéquipiers. Mon coach préféré est Hicham, et ce n'est pas seulement parce que c'est le seul coach que je n'ai jamais eu!

En dehors du hockey, j'aime le foot, surtout pour le plaisir de jouer, mais aussi pour varier un peu et jouer avec mes potes de classes

Ce que je n'aime vraiment pas, mais alors vraiment pas du tout, c'est perdre ou faire un match en dessous de mon niveau... mais ça me motive toujours à m'améliorer et à ne pas abandonner.

9



À 15 ans, je rêvais déjà de jouer au hockey au niveau professionnel. Les Jeux olympiques et l'équipe nationale semblaient encore lointains, presque irréels, mais l'envie d'aller le plus loin possible était bien présente. Je voulais avant tout jouer, m'entraîner, progresser et partager des moments simples avec mes coéquipiers. Le plaisir passait avant tout, sans plan précis pour l'avenir, mais avec cette motivation constante de devenir un peu meilleur chaque jour.

Avec le recul, je comprends que rien n'arrive par hasard dans un parcours sportif. Le hockey m'a appris la patience, la rigueur et la persévérance. Il y a des périodes où tout semble fonctionner, et d'autres où les doutes s'installent. Les blessures, la concurrence et les choix

difficiles font partie du chemin. Ces moments compliqués sont souvent ceux qui font le plus grandir et qui forgent le caractère bien plus que les succès.

Le talent peut ouvrir certaines portes, mais il ne suffit jamais à lui seul. Ce sont l'attitude, la régularité et la capacité à se remettre en question qui permettent d'avancer sur le long terme. Beaucoup de progrès se font loin des matchs, dans le travail quotidien, dans l'attention portée aux détails et dans la volonté de continuer à apprendre.

Croire en ses rêves est essentiel, mais cela demande aussi de se donner les moyens d'y arriver, par l'effort, la discipline et les sacrifices.

Aujourd'hui, je suis à l'aube de disputer mes premiers Jeux olympiques. C'est un moment



DAMIEN RIAT

9



fort, qui pousse à se retourner sur le chemin parcouru. Porter le maillot de l'équipe nationale représente une immense fierté, mais aussi une responsabilité. On ne joue plus seulement pour soi, mais pour son pays, pour ses proches et pour toutes les personnes qui ont contribué au parcours, parfois dans l'ombre.

Si ce témoignage peut transmettre un message aux jeunes joueurs, ce serait celui de ne jamais perdre le plaisir de jouer. Le hockey reste un jeu, même lorsqu'il devient exigeant. Il faut oser rêver, croire en son potentiel et avancer étape par étape, sans vouloir tout prévoir trop tôt. Travailler avec sérieux, rester passionné et faire confiance à son chemin sont des bases solides.

Le sport m'a appris bien plus que le hockey. Il m'a transmis des valeurs qui dépassent la glace et qui m'accompagnent encore aujourd'hui.

Damien Riat, Capitaine LHC #9



DAMIEN RIAT

FACE OFF



MARSHALL VS ILIAN

POSTE

Ailier droite

PRÉFÉRÉ

Ailier gauche

JOUEUR

Nino Niederreiter

PRÉFÉRÉ

Damien Riat

ÉQUIPE

Winnipeg Jets

PRÉFÉRÉE

Lausanne HC

MUSIQUE

Pink Floyd

PRÉFÉRÉE

Godzilla par Eminem

OCCUPATION

Jeux vidéos

PRÉFÉRÉE

Dessiner, jeux vidéos

NOURRITURE

Pop corn

PRÉFÉRÉE

Sushis

INSIDE

OUT

La passion au service des jeunes

Entraîneur de hockey sur glace depuis 19 ans, j'ai appris une chose essentielle : le hockey est bien plus qu'un sport.

Sur la glace, aucun joueur n'est seul. Chaque maillot représente une histoire, une ville, une identité. À LHC ACADEMY, comme partout ailleurs, porter un maillot signifie porter des valeurs.

Ma vision est simple : l'équipe passe avant tout «TEAM FIRST ».

Le respect, l'engagement et le plaisir ne sont pas des mots que l'on affiche sur un mur. Ce sont des décisions quotidiennes. Elles se traduisent dans un repli défensif supplémentaire, dans un tir bloqué, dans un encouragement donné à un coéquipier en difficulté.

Le hockey m'a énormément donné. Il m'a appris la discipline, la rigueur, la gestion de la pression. Il m'a aussi confronté à la frustration, au doute et à l'échec. Et ce sont justement ces échecs qui m'ont le plus marqué.

Car derrière chaque défaite se cache une opportunité de croissance. Derrière chaque moment de doute se trouve une possibilité de progression. La glace ne trahit jamais : elle reflète le travail investi, l'attitude adoptée, l'état d'esprit cultivé.

Si j'ai choisi de devenir entraîneur, ce n'est pas uniquement pour gagner des matchs. C'est pour accompagner des jeunes dans leur développement. Pour leur rappeler que leur valeur ne se mesure pas seulement en buts ou en statistiques, mais dans leur capacité à se relever, à persévérer et à respecter leurs engagements. Voir un jeune joueur reprendre confiance après une erreur, continuer à travailler quand personne ne regarde, accepter son rôle au service du collectif — voilà ce qui donne du sens à mon métier.

Après 19 ans, je peux affirmer que ma carrière est extraordinaire. Non pas parce qu'elle a été parfaite, mais parce qu'elle a été authentique. Former des joueurs est un objectif. Former des personnes est une mission.

Mon vécu en tant que joueur professionnel ainsi que mon expérience de coach dans les catégories juniors au sein de la Fédération Suisse de hockey sur glace m'ont permis d'étoffer mon savoir-être et mon savoir-faire.

Et tant que je verrai des jeunes avancer avec passion et humilité, je saurai pourquoi je suis derrière le banc.

Pascal Schaller, Head coach U18 Elites LHC



SNAP



Dario
CREUX #9

NOM : CREUX
PRÉNOM : DARIO
ANNÉE : 2011

TEAM : LHC U16A
POSTE : ATTAQUANT
NUMÉRO : 9



Oliver
DAVIDSSON #19

NOM : DAVIDSSON
PRÉNOM : OLIVER
ANNÉE : 2011

TEAM : LHC U16A
POSTE : ATTAQUANT
NUMÉRO : 19



Tyler
COURVOISIER #23

NOM : COURVOISIER
PRÉNOM : TYLER
ANNÉE : 2010

TEAM : LHC U16A
POSTE : ATTAQUANT
NUMÉRO : 23



Christopher
MARIO #22

NOM : MARIO
PRÉNOM : CHRIS
ANNÉE : 2011

TEAM : LHC U16A
POSTE : DEFENSEUR
NUMÉRO : 22



Sasha
DASSONVILLE #24

NOM : DASSONVILLE
PRÉNOM : SASHA
ANNÉE : 2010

TEAM : LHC U16A
POSTE : DEFENSEUR
NUMÉRO : 24

SHOT

T E A M



G A L L E R Y

TOUS ENSEMBLE

DERNIERS MATCHS

22.11.2025
6-5
(1-2 : 2-1 : 3-2)
Championnat

29.11.2025
4-6
(0-2 : 1-3 : 3-1)
Championnat

14.12.2025
4-5
(2-0 : 1-3 : 1-2)
Championnat

10.01.2026
2-7
(0-0 : 1-6 : 1-1)
Championnat

01.02.2026
12-3
(4-0 : 4-1 : 4-2)
Championnat

10.01.2026
2-7
(0-0 : 1-6 : 1-1)
Championnat

PROCHAINS MATCHS

Dimanche
15.02.2026
17:45
Vaudoise Arena
Championnat

Samedi
21.02.2026
17:45
Vaudoise Arena
Championnat

Samedi
28.02.2026
20:30
Thônex
Championnat

LAUSANNE HC
U16A

LAUSANNE HC
U16A

LAUSANNE HC
U16A

SUIVEZ NOUS



@TEAMU16A



@TEAMU16A



WWW.LHCU16A.CH

PARRAINEZ NOUS



BOCCALINO

dal 1973

 **CANPLAST**

AGV
TONI SA

GÉNIE CIVIL ET MAÇONNERIE

SBP
CHAUFFAGE SANITAIRE

Michel Rime SA



125
ANS

À ÉCRIRE
L'HISTOIRE

michelrimesa.ch

FLK INGÉNIEURS
CIVILS

FLK Ingénieurs civils Sàrl

Rte des Avouillons 12 | 1196 Gland

T +41 22 990 20 65

info@flk-ing.ch | www.flk-ing.ch

SOUTENEZ



NOUS



Notre cagnote en ligne